

# MENÚ DEL MES

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar / CEIP Nou de Campos

Tel: 630636456

SETEMBRE			Sense Porc	
		<p><b>11</b></p> <p>-Arròs blanc integral amb salsa de tomàtiga</p> <p>-Filet de lluç amb patates al forn i ensalada. Pa blanc</p> <p>-Pera</p>	<p><b>12</b></p> <p>-Cuinat de ciurons amb verdures</p> <p>-Pitrrera al forn i ensalada. Pa moreno</p> <p>-Meló</p>	<p><b>13</b></p> <p>-Sopa de brou de peix</p> <p>-Salmó i verdures al forn amb patates. Pa blanc</p> <p>-Plàtan</p>
<p><b>16</b></p> <p>-Arròs de brou de peix amb gambes</p> <p>-Lluç arrebossat amb verdures. Pa blanc</p> <p>-Plàtan</p>	<p><b>17</b></p> <p>-Cuinat de lleties amb verdures</p> <p>-Escalop de pollastre i ensalada. Pa blanc</p> <p>-Poma</p>	<p><b>18</b></p> <p>-Sopa de brou de pollastre amb verdures</p> <p>-Trita de pernil i ensalada. Pa moreno</p> <p>-Taronja tallada.</p>	<p><b>19</b></p> <p>-Macarrons de tonyina amb tomàtiga</p> <p>-Lluç al forn amb patates i verdures. Pa blanc</p> <p>-Pera</p>	<p><b>20</b></p> <p>-Puré de verdures amb crostons</p> <p>-Hamburgueses de pollastre al forn amb tomàtiga crua i lletuga. Pa moreno</p> <p>-Natilles casolanes</p>
<p><b>23</b></p> <p>-Cuinat de ciurons amb verdures</p> <p>-Pizza de formatge</p> <p>-Poma</p>	<p><b>24</b></p> <p>-Arròs de peix</p> <p>-Pollastre al forn amb verdures. Pa moreno</p> <p>-Plàtan</p>	<p><b>25</b></p> <p>-Sopa de brou de peix i verdures</p> <p>-Salmó i verdures a la planxa. Pa blanc</p> <p>-Iogurts</p>	<p><b>26</b></p> <p>-Cuinat de lleties</p> <p>-Trita de patates amb ensalada. Pa moreno</p> <p>-Pera</p>	<p><b>27</b></p> <p>-Macarrons amb tonyina</p> <p>-Lluç al forn amb patates i ensalada. Pa blanc</p> <p>-Taronja tallada</p>
<p><b>30</b></p> <p>-Fideus de brou de peix amb gambetes.</p> <p>-Estufat de bou. Pa moreno</p> <p>-Pera</p>				

-Tot el menjar serà casolà i d'elaboració pròpia.

-La beguda diària és l'aigua.

-Les fruites, hortalisses i peix poden variar segons la disponibilitat de temporada i producte de proximitat.

-Empram productes ecològics.