

# MENÚ DEL MES

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar / CEIP Nou de Campos

Tel: 630636456

SETEMBRE			Ordinari	
		11 -Arròs blanc integral amb salsa de tomàtiga  -Filet de lluç amb patates al forn i ensalada. Pa blanc  -Pera	12 -Cuinat de ciurons amb verdures  -Pitrrera al forn i ensalada. Pa moreno  -Meló	13 -Sopa de carn  -Salmó i verdures al forn amb patates. Pa blanc  -Plàtan
16 -Arròs de brou de peix amb gambes  -Lluç arrebossat amb verdures. Pa blanc  -Plàtan	17 -Cuinat de lleties amb verdures  -Escalop de pollastre i ensalada. Pa blanc  -Poma	18 -Sopa de brou de pollastre amb verdures  -Truita de pernil i ensalada. Pa moreno  -Taronja tallada.	19 -Macarrons de tonyina amb tomàtiga  -Lluç al forn amb patates i verdures. Pa blanc  -Pera	20 -Puré de verdures amb crostons  -Hamburgueses al forn amb tomàtiga crua i lletuga. Pa moreno  -Natilles casolanes
23 -Cuinat de ciurons amb verdures  -Pizza de pernil dolç i formatge  -Poma	24 -Arròs de peix  -Pollastre al forn amb verdures. Pa moreno  -Plàtan	25 -Sopa de brou de carn i verdures  -Salmó i verdures a la planxa. Pa blanc  -Iogurts	26 -Cuinat de lleties  -Truita de patates amb ensalada. Pa moreno  -Pera	27 -Macarrons amb tonyina  -Lluç al forn amb patates i ensalada. Pa blanc  -Taronja tallada
30 -Fideus de brou de peix amb gambetes.  -Estufat de bou. Pa moreno  -Pera				

-Tot el menjar serà casolà i d'elaboració pròpia.

-La beguda diària és l'aigua.

-Les fruites, hortalisses i peix poden variar segons la disponibilitat de temporada i producte de proximitat.

-Empram productes ecològics.