

# MENÚ DEL MES

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar / CEIP Nou de Campos

Tel: 630636456

OCTUBRE			Sense Gluten	
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	-Fideus de brou de peix amb sípia  -Truita de tonyina amb ensalada de tomàtiga.  -Iogurt	-Arròs blanc integral amb salsa de tomàtiga  -Filet de lluç amb patates al forn i ensalada.  -Pera	-Cuinat de ciurons amb verdures  -Pitrera al forn i ensalada.  -Meló	-Sopa de carn  -Salmó i verdures al forn amb patates.  -Plàtan
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
-Sopa de brou de pollastre amb verdures  -Truita de pernil i ensalada  -Taronja tallada	-Arròs de brou de peix amb gambes  -Lluç arrebossat amb verdures.  -Plàtan	-Cuinat de lleties amb verdures  -Escalop de pollastre i ensalada.  -Poma	-Macarrons de tonyina amb tomàtiga  -Lluç al forn amb patates i verdures.  -Pera	-Puré de verdures  -Hamburgueses al forn amb tomàtiga crua i lletuga.  -Natilles casolanes
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
-Cuinat de ciurons amb verdures  -Pizza de pernil dolç i formatge  -Poma	-Arròs de peix  -Pollastre al forn amb verdures.  -Plàtan	-Sopa de brou de carn i verdures  -Salmó i verdures a la planxa.  -Iogurts	-Cuinat de lleties  -Truita de patates amb ensalada.  -Pera	-Macarrons amb tonyina  -Lluç al forn amb patates i ensalada.  -Taronja tallada
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
-Fideus de brou de peix amb gambetes.  -Estufat de bou.  -Pera	-Arròs integral amb salsa.  -Lluç arrebossat amb verdures.  -Poma	-Cuinat de ciurons amb verdures.  -Truita de pernil i ensalada.  -Flam casolà	FESTIU	FESTIU
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
-Puré de verdures  -Aguiat de pilotes.  -Poma	-Fideus de brou de peix amb sípia  -Truita de tonyina amb ensalada de tomàtiga.  -Iogurt	-Arròs blanc integral amb salsa de tomàtiga  -Filet de lluç amb patates al forn i ensalada.  -Pera	-Cuinat de ciurons amb verdures  -Pitrera al forn i ensalada.  -Meló	

**-Tot el menjar serà casolà i d'elaboració pròpia.**

**-La beguda diària és l'aigua.**

**-Les fruites, hortalisses i peix poden variar segons la disponibilitat de temporada i producte de proximitat.**

**-Empram productes ecològics.**