

# MENÚ DEL MES

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar / CEIP Nou de Campos

Tel: 630636456

OCTUBRE			Sense Porc	
<b>1</b> -Puré de verdures amb crostons  -Filet de lluç al forn amb amanida. Pa moreno  -Poma	<b>2</b> -Fideus de brou de peix amb sípia  -Truita de tonyina amb ensalada de tomàtiga. Pa blanc  -Iogurt	<b>3</b> -Arròs blanc integral amb salsa de tomàtiga  -Filet de lluç amb patates al forn i ensalada. Pa blanc  -Pera	<b>4</b> -Cuinat de ciurons amb verdures  -Pitrera al forn i ensalada. Pa moreno  -Meló	<b>5</b> -Sopa de brou de peix  -Salmó i verdures al forn amb patates. Pa blanc  -Plàtan
<b>8</b> -Arròs de brou de peix amb gambes  -Lluç arrebossat amb verdures. Pa blanc  -Plàtan	<b>9</b> -Cuinat de lleties amb verdures  -Escalop de pollastre i ensalada. Pa blanc  -Poma	<b>10</b> -Sopa de brou de pollastre amb verdures  -Truita de pernil i ensalada. Pa moreno  -Taronja tallada.	<b>11</b> -Macarrons de tonyina amb tomàtiga  -Lluç al forn amb patates i verdures. Pa blanc  -Pera	<b>12</b> -Puré de verdures amb crostons  -Hamburgueses de pollastre al forn amb tomàtiga crua i lletuga. Pa moreno  -Natilles casolanes
<b>15</b> -Cuinat de ciurons amb verdures  -Pizza de formatge  -Poma	<b>16</b> -Arròs de peix  -Pollastre al forn amb verdures. Pa moreno  -Plàtan	<b>17</b> -Sopa de brou de peix i verdures  -Salmó i verdures a la planxa. Pa blanc  -Iogurts	<b>18</b> -Cuinat de lleties  -Truita de patates amb ensalada. Pa moreno  -Pera	<b>19</b> -Macarrons amb tonyina  -Lluç al forn amb patates i ensalada. Pa blanc  -Taronja tallada
<b>22</b> -Fideus de brou de peix amb gambetes.  -Estufat de bou. Pa moreno  -Pera	<b>23</b> -Arròs integral amb salsa.  -Lluç arrebossat amb verdures. Pa moreno.  -Poma	<b>24</b> -Cuinat de ciurons amb verdures.  -Truita de pernil i ensalada. Pa blanc.  -Flam casolà	<b>25</b> -Sopa de brou de pollastre amb verdures.  -Pitrera al forn amb ensalada. Pa blanc  -Plàtan	<b>26</b> -Cuinat de lleties  -Pizza de formatge.  -Pera
<b>29</b> -Puré de verdures amb crostons  -Filet de lluç al forn amb amanida. Pa moreno  -Poma	<b>30</b> -Fideus de brou de peix amb sípia  -Truita de tonyina amb ensalada de tomàtiga. Pa blanc  -Iogurt	<b>31</b> -Arròs blanc integral amb salsa de tomàtiga  -Filet de lluç amb patates al forn i ensalada. Pa blanc  -Pera		

**-Tot el menjar serà casolà i d'elaboració pròpia.**

**-La beguda diària és l'aigua.**

**-Les fruites, hortalisses i peix poden variar segons la disponibilitat de temporada i producte de proximitat.**

**-Empram productes ecològics.**