

# MENÚ DEL MES

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar / CEIP Nou de Campos

Tel: 630636456

| OCTUBRE  |  |   | Sense Ou  |  |
|--|--|---|---|--|
| 1<br>-Puré de verdures amb crostons<br>-Aguiat de pilotes. Pa moreno<br>-Poma                | 2<br>-Fideus de brou de peix amb sípia<br>-Bistec a la planxa amb ensalada de tomàtiga. Pa blanc<br>-Iogurt  | 3<br>-Arròs blanc integral amb salsa de tomàtiga<br>-Filet de lluç amb patates al forn i ensalada. Pa blanc<br>-Pera  | 4<br>-Cuinat de ciurons amb verdures<br>-Pitrrera al forn i ensalada. Pa moreno<br>-Meló              | 5<br>-Sopa de carn<br>-Salmó i verdures al forn amb patates. Pa blanc<br>-Plàtan |
| 8<br>-Arròs de brou de peix amb gambes<br>-Lluç arrebossat amb verdures. Pa blanc<br>-Plàtan | 9<br>-Cuinat de lleties amb verdures<br>-Escalop de pollastre i ensalada. Pa blanc<br>-Poma                  | 10<br>-Sopa de brou de pollastre amb verdures<br>-Croquetes amb ensalada. Pa moreno<br>-Taronja tallada.              | 11<br>-Macarrons de tonyina amb tomàtiga<br>-Lluç al forn amb patates i verdures. Pa blanc<br>-Pera   | 12<br>FESTIU   |
| 15<br>-Cuinat de ciurons amb verdures<br>-Pizza de pernil dolç i formatge<br>-Poma           | 16<br>-Arròs de peix<br>-Pollastre al forn amb verdures. Pa moreno<br>-Plàtan                                | 17<br>-Sopa de brou de carn i verdures<br>-Salmó i verdures a la planxa. Pa blanc<br>-Iogurts                         | 18<br>FESTIU  | 19<br>FESTIU   |
| 22<br>-Fideus de brou de peix amb gambetes.<br>-Estufat de bou. Pa moreno<br>-Pera           | 23<br>-Arròs integral amb salsa.<br>-Lluç arrebossat amb verdures. Pa moreno.<br>-Poma                       | 24<br>-Cuinat de ciurons amb verdures.<br>-Hamburguesa amb ensalada. Pa blanc.<br>-Flam casolà                        | 25<br>-Sopa de brou de pollastre amb verdures.<br>-Pitrrera al forn amb ensalada. Pa blanc<br>-Plàtan | 26<br>-Cuinat de lleties<br>-Pizza de pernil dolç amb formatge.<br>-Pera         |
| 29<br>-Puré de verdures amb crostons<br>-Aguiat de pilotes. Pa moreno<br>-Poma               | 30<br>-Fideus de brou de peix amb sípia<br>-Bistec a la planxa amb ensalada de tomàtiga. Pa blanc<br>-Iogurt | 31<br>-Arròs blanc integral amb salsa de tomàtiga<br>-Filet de lluç amb patates al forn i ensalada. Pa blanc<br>-Pera |   |  |

**-Tot el menjar serà casolà i d'elaboració pròpia.**

**-La beguda diària és l'aigua.**

**-Les fruites, hortalisses i peix poden variar segons la disponibilitat de temporada i producte de proximitat.**

**-Empram productes ecològics.**