

MENÚ DEL MES

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar / CEIP Nou de Campos

Tel: 630636456

OCTUBRE				Ordinari
1 -Puré de verdures amb crostons -Aguiat de pilotes. Pa moreno -Poma	2 -Fideus de brou de peix amb sípia -Truita de tonyina amb ensalada de tomàtiga. Pa blanc -Iogurt	3 -Arròs blanc integral amb salsa de tomàtiga -Filet de lluç amb patates al forn i ensalada. Pa blanc -Pera	4 -Cuinat de ciurons amb verdures -Pitrrera al forn i ensalada. Pa moreno -Meló	5 -Sopa de carn -Salmó i verdures al forn amb patates. Pa blanc -Plàtan
8 -Arròs de brou de peix amb gambes -Lluç arrebossat amb verdures. Pa blanc -Plàtan	9 -Cuinat de lleties amb verdures -Escalop de pollastre i ensalada. Pa blanc -Poma	10 -Sopa de brou de pollastre amb verdures -Truita de pernil i ensalada. Pa moreno -Taronja tallada.	11 -Macarrons de tonyina amb tomàtiga -Lluç al forn amb patates i verdures. Pa blanc -Pera	12 FESTIU
15 -Cuinat de ciurons amb verdures -Pizza de pernil dolç i formatge -Poma	16 -Arròs de peix -Pollastre al forn amb verdures. Pa moreno -Plàtan	17 -Sopa de brou de carn i verdures -Salmó i verdures a la planxa. Pa blanc -Iogurts	18 FESTIU	19 FESTIU
22 -Fideus de brou de peix amb gambetes. -Estufat de bou. Pa moreno -Pera	23 -Arròs integral amb salsa. -Lluç arrebossat amb verdures. Pa moreno. -Poma	24 -Cuinat de ciurons amb verdures. -Truita de pernil i ensalada. Pa blanc. -Flam casolà	25 -Sopa de brou de pollastre amb verdures. -Pitrrera al forn amb ensalada. Pa blanc -Plàtan	26 -Cuinat de lleties -Pizza de pernil dolç amb formatge. -Pera
29 -Puré de verdures amb crostons -Aguiat de pilotes. Pa moreno -Poma	30 -Fideus de brou de peix amb sípia -Truita de tonyina amb ensalada de tomàtiga. Pa blanc -Iogurt	31 -Arròs blanc integral amb salsa de tomàtiga -Filet de lluç amb patates al forn i ensalada. Pa blanc -Pera		

-Tot el menjar serà casolà i d'elaboració pròpia.

-La beguda diària és l'aigua.

-Les fruites, hortalisses i peix poden variar segons la disponibilitat de temporada i producte de proximitat.

-Empram productes ecològics.