

# MENÚ DEL MES

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar / CEIP Nou de Campos

Tel: 630636456

NOVEMBRE				Ordinari	
				<b>1</b>	<b>2</b>
			<b>FESTIU</b>		-Sopa de carn -Salmó i verdures al forn amb patates. Pa blanc -Plàtan
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	
-Arròs de brou de peix amb gambes -Lluç arrebossat amb verdures. Pa blanc -Plàtan	-Cuinat de lleties amb verdures -Escalop de pollastre i ensalada. Pa blanc -Poma	-Sopa de brou de pollastre amb verdures -Truita de pernil i ensalada. Pa moreno -Taronja tallada.	-Macarrons de tonyina amb tomàtiga -Lluç al forn amb patates i verdures. Pa blanc -Pera	-Puré de verdures amb crostons -Hamburgueses al forn amb tomàtiga crua i lletuga. Pa moreno -Natilles casolanes	
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	
-Cuinat de ciurons amb verdures -Pizza de pernil dolç i formatge -Poma	-Arròs de peix -Pollastre al forn amb verdures. Pa moreno -Plàtan	-Sopa de brou de carn i verdures -Salmó i verdures a la planxa. Pa blanc -Iogurts	-Cuinat de lleties -Truita de patates amb ensalada. Pa moreno -Pera	-Macarrons amb tonyina -Lluç al forn amb patates i ensalada. Pa blanc -Taronja tallada	
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	
-Fideus de brou de peix amb gambetes. -Estufat de bou. Pa moreno -Pera	-Arròs integral amb salsa. -Lluç arrebossat amb verdures. Pa moreno. -Poma	-Cuinat de ciurons amb verdures. -Truita de pernil i ensalada. Pa blanc. -Flam casolà	-Sopa de brou de pollastre amb verdures. -Pitrera al forn amb ensalada. Pa blanc -Plàtan	-Cuinat de lleties -Pizza de pernil dolç amb formatge. -Pera	
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
-Puré de verdures amb crostons -Aguiat de pilotes. Pa moreno -Poma	-Fideus de brou de peix amb sípia -Truita de tonyina amb ensalada de tomàtiga. Pa blanc -Iogurt	-Arròs blanc integral amb salsa de tomàtiga -Filet de lluç amb patates al forn i ensalada. Pa blanc -Pera	-Cuinat de ciurons amb verdures -Pitrera al forn i ensalada. Pa moreno -Meló	-Sopa de carn -Salmó i verdures al forn amb patates. Pa blanc -Plàtan	

**-Tot el menjar serà casolà i d'elaboració pròpia.**

**-La beguda diària és l'aigua.**

**-Les fruites, hortalisses i peix poden variar segons la disponibilitat de temporada i producte de proximitat.**

**-Empram productes ecològics.**