

# menú del mes

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar

Tel: 630636456

MAIG			SENSE GLUTEN	
	1	2	3	4
	FESTIU	Arròs blanc integral amb tomàtiga Croquetes de pollastre amb verduretes. Pa blanc Fruita	Llenties Truita amb patates i amanida logurt	Sopa de brou de carn Lluç arrebossat amb amanida. Pa moreno Gelat
7	8	9	10	11
Sopa de brou de carn Lluç al forn amb patates i amanida. Pa blanc logurt	Cuinat de ciurons Pizza de pernil dolç i formatge Fruita	Macarrons amb tonyina Truita amb patata i amanida. Pa moreno Fruita	Arròs brut Peix arrebossat amb verduretes. Pa blanc Gelat	Puré de verdures Hamburguesa amb patata i amanida Flam
14	15	16	17	18
Fideus de brou de peix Salsitxes amb patates i amanida. Pa blanc. Fruita	Arròs integral a les delícies Bistec arrebossat amb amanida. Pa moreno logurt	Puré de verdures Aguiat de pilotes. Pa blanc Gelat	Macarrons amb carn i tomàtiga Lluç al forn amb patates i amanida. Pa blanc Fruita	Sopa de brou de verdures Truita de pernil dolç i amanida. Pa moreno Fruita
21	22	23	24	25
Cuinat de ciurons Lluç arrebossat amb verduretes. Pa blanc Fruita	Fideus de brou de peix Estofat de bou. Pa blanc Gelat	Sopa de brou de carn Lluç al forn amb patates i amanida logurt	Llenties Pizza de pernil dolç i formatge Fruita	Arròs de brou de peix Truita amb patates i amanida. Pa moreno Fruita
28	29	30	31	
Cuinat de llenties Carn de pollastre amb patates fregides i amanida. Pa moreno Gelat	Fideus de brou de peix Aguiat de pilotes. Pa blanc Fruita	Arròs blanc integral amb tomàtiga Croquetes de pollastre amb verduretes. Pa blanc Fruita	Llenties Truita amb patates i amanida logurt	

- LA NOSTRA CUINA ÉS DE MERCAT. ELS POSSIBLES CANVIS EN EL MENÚ SÓN A CAUSA DE NO TROBAR EL GÈNERE.
- AQUEST CURS HEM INCORPORAT PRODUCTES ECOLÒGICS.