

MENÚ DEL MES

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar / CEIP Nou de Campos

Tel: 630636456

GENER			Sense Porc	
7	8	9	10	11
-Puré de verdures amb crostons	-Fideus de brou de peix amb sípia	FESTIU	-Cuinat de ciurons amb verdures	-Sopa de brou de peix
-Filet de lluç al forn amb amanida. Pa moreno	-Truita de tonyina amb ensalada de tomàtiga. Pa blanc		-Pitrrera al forn i ensalada. Pa moreno	-Salmó i verdures al forn amb patates. Pa blanc
-Poma	-Iogurt		-Meló	-Plàtan
14	15	16	17	18
-Arròs de brou de peix amb gambes	-Cuinat de lleties amb verdures	-Sopa de brou de pollastre amb verdures	-Macarrons de tonyina amb tomàtiga	-Puré de verdures amb crostons
-Lluç arrebossat amb verdures. Pa blanc	-Escalop de pollastre i ensalada. Pa blanc	-Truita de pernil i ensalada. Pa moreno	-Lluç al forn amb patates i verdures. Pa blanc	-Hamburgueses de pollastre al forn amb tomàtiga crua i lletuga. Pa moreno
-Plàtan	-Poma	-Taronja tallada.	-Pera	-Natilles casolanes
21	22	23	24	25
-Cuinat de ciurons amb verdures	-Arròs de peix	-Sopa de brou de peix i verdures	-Cuinat de lleties	-Macarrons amb tonyina
-Pizza de formatge	-Pollastre al forn amb verdures. Pa moreno	-Salmó i verdures a la planxa. Pa blanc	-Truita de patates amb ensalada. Pa moreno	-Lluç al forn amb patates i ensalada. Pa blanc
-Poma	-Plàtan	-Iogurts	-Pera	-Taronja tallada
28	29	30	31	
-Fideus de brou de peix amb gambetes.	-Arròs integral amb salsa.	-Cuinat de ciurons amb verdures.	-Sopa de brou de pollastre amb verdures.	
-Estufat de bou. Pa moreno	-Lluç arrebossat amb verdures. Pa moreno.	-Truita de pernil i ensalada. Pa blanc.	-Pitrrera al forn amb ensalada. Pa blanc	
-Pera	-Poma	-Flam casolà	-Plàtan	

-Tot el menjar serà casolà i d'elaboració pròpia.

-La beguda diària és l'aigua.

-Les fruites, hortalisses i peix poden variar segons la disponibilitat de temporada i producte de proximitat.

-Empram productes ecològics.