

# MENÚ DEL MES

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar / CEIP Nou de Campos

Tel: 630636456

GENER				Sense Ou
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
-Puré de verdures amb crostons  -Aguiat de pilotes. Pa moreno  -Poma	-Fideus de brou de peix amb sípia  -Bistec a la planxa amb ensalada de tomàtiga. Pa blanc  -Iogurt	FESTIU	-Cuinat de ciurons amb verdures  -Pitrera al forn i ensalada. Pa moreno  -Meló	-Sopa de carn  -Salmó i verdures al forn amb patates. Pa blanc  -Plàtan
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
-Arròs de brou de peix amb gambes  -Lluç arrebossat amb verdures. Pa blanc  -Plàtan	-Cuinat de lleties amb verdures  -Escalop de pollastre i ensalada. Pa blanc  -Poma	-Sopa de brou de pollastre amb verdures  -Croquetes amb ensalada. Pa moreno  -Taronja tallada.	-Macarrons de tonyina amb tomàtiga  -Lluç al forn amb patates i verdures. Pa blanc  -Pera	-Puré de verdures amb crostons  -Hamburgueses al forn amb tomàtiga crua i lletuga. Pa moreno  -Natilles casolanes
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
-Cuinat de ciurons amb verdures  -Pizza de pernil dolç i formatge  -Poma	-Arròs de peix  -Pollastre al forn amb verdures. Pa moreno  -Plàtan	-Sopa de brou de carn i verdures  -Salmó i verdures a la planxa. Pa blanc  -Iogurts	-Cuinat de lleties  -Bistec de patates amb ensalada. Pa moreno  -Pera	-Macarrons amb tonyina  -Lluç al forn amb patates i ensalada. Pa blanc  -Taronja tallada
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
-Fideus de brou de peix amb gambetes.  -Estufat de bou. Pa moreno  -Pera	-Arròs integral amb salsa.  -Lluç arrebossat amb verdures. Pa moreno.  -Poma	-Cuinat de ciurons amb verdures.  -Hamburguesa amb ensalada. Pa blanc.  -Flam casolà	-Sopa de brou de pollastre amb verdures.  -Pitrera al forn amb ensalada. Pa blanc  -Plàtan	

-Tot el menjar serà casolà i d'elaboració pròpia.

-La beguda diària és l'aigua.

-Les fruites, hortalisses i peix poden variar segons la disponibilitat de temporada i producte de proximitat.

-Empram productes ecològics.