

# MENÚ DEL MES

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar / CEIP Nou de Campos

Tel: 630636456

FEBRER				Sense Ou	
					1 -Sopa de carn  -Salmó i verdures al forn amb patates. Pa blanc  -Plàtan
4 -Arròs de brou de peix amb gambes  -Lluç arrebossat amb verdures. Pa blanc  -Plàtan	5 -Cuinat de lleties amb verdures  -Escalop de pollastre i ensalada. Pa blanc  -Poma	6 -Sopa de brou de pollastre amb verdures  -Croquetes amb ensalada. Pa moreno  -Taronja tallada.	7 -Macarrons de tonyina amb tomàtiga  -Lluç al forn amb patates i verdures. Pa blanc  -Pera	8 -Puré de verdures amb crostons  -Hamburgueses al forn amb tomàtiga crua i lletuga. Pa moreno  -Natilles casolanes	
11 -Cuinat de ciurons amb verdures  -Pizza de pernil dolç i formatge  -Poma	12 -Arròs de peix  -Pollastre al forn amb verdures. Pa moreno  -Plàtan	13 -Sopa de brou de carn i verdures  -Salmó i verdures a la planxa. Pa blanc  -Iogurts	14 -Cuinat de lleties  -Bistec de patates amb ensalada. Pa moreno  -Pera	15 -Macarrons amb tonyina  -Lluç al forn amb patates i ensalada. Pa blanc  -Taronja tallada	
18 -Fideus de brou de peix amb gambetes.  -Estufat de bou. Pa moreno  -Pera	19 -Arròs integral amb salsa.  -Lluç arrebossat amb verdures. Pa moreno.  -Poma	20 -Cuinat de ciurons amb verdures.  -Hamburguesa amb ensalada. Pa blanc.  -Flam casolà	21 -Sopa de brou de pollastre amb verdures.  -Pitrera al forn amb ensalada. Pa blanc  -Plàtan	22 -Cuinat de lleties  -Pizza de pernil dolç amb formatge.  -Pera	
25 -Puré de verdures amb crostons  -Aguiat de pilotes. Pa moreno  -Poma	26 -Fideus de brou de peix amb sípia  -Bistec a la planxa amb ensalada de tomàtiga. Pa blanc  -Iogurt	27 -Arròs blanc integral amb salsa de tomàtiga  -Filet de lluç amb patates al forn i ensalada. Pa blanc  -Pera	28   <b>FESTIU</b>		

**-Tot el menjar serà casolà i d'elaboració pròpia.**

**-La beguda diària és l'aigua.**

**-Les fruites, hortalisses i peix poden variar segons la disponibilitat de temporada i producte de proximitat.**

**-Empram productes ecològics.**