

MENÚ DEL MES

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar / CEIP Nou de Campos

Tel: 630636456

FEBRER				Ordinari
				<p>1</p> <p>-Sopa de carn</p> <p>-Salmó i verdures al forn amb patates. Pa blanc</p> <p>-Plàtan</p>
<p>4</p> <p>-Arròs de brou de peix amb gambes</p> <p>-Lluç arrebossat amb verdures. Pa blanc</p> <p>-Plàtan</p>	<p>5</p> <p>-Cuinat de lleties amb verdures</p> <p>-Escalop de pollastre i ensalada. Pa blanc</p> <p>-Poma</p>	<p>6</p> <p>-Sopa de brou de pollastre amb verdures</p> <p>-Truita de pernil i ensalada. Pa moreno</p> <p>-Taronja tallada.</p>	<p>7</p> <p>-Macarrons de tonyina amb tomàtiga</p> <p>-Lluç al forn amb patates i verdures. Pa blanc</p> <p>-Pera</p>	<p>8</p> <p>-Puré de verdures amb crostons</p> <p>-Hamburgueses al forn amb tomàtiga crua i lletuga. Pa moreno</p> <p>-Natilles casolanes</p>
<p>11</p> <p>-Cuinat de ciurons amb verdures</p> <p>-Pizza de pernil dolç i formatge</p> <p>-Poma</p>	<p>12</p> <p>-Arròs de peix</p> <p>-Pollastre al forn amb verdures. Pa moreno</p> <p>-Plàtan</p>	<p>13</p> <p>-Sopa de brou de carn i verdures</p> <p>-Salmó i verdures a la planxa. Pa blanc</p> <p>-Iogurts</p>	<p>14</p> <p>-Cuinat de lleties</p> <p>-Truita de patates amb ensalada. Pa moreno</p> <p>-Pera</p>	<p>15</p> <p>-Macarrons amb tonyina</p> <p>-Lluç al forn amb patates i ensalada. Pa blanc</p> <p>-Taronja tallada</p>
<p>18</p> <p>-Fideus de brou de peix amb gambetes.</p> <p>-Estufat de bou. Pa moreno</p> <p>-Pera</p>	<p>19</p> <p>-Arròs integral amb salsa.</p> <p>-Lluç arrebossat amb verdures. Pa moreno.</p> <p>-Poma</p>	<p>20</p> <p>-Cuinat de ciurons amb verdures.</p> <p>-Truita de pernil i ensalada. Pa blanc.</p> <p>-Flam casolà</p>	<p>21</p> <p>-Sopa de brou de pollastre amb verdures.</p> <p>-Pitrera al forn amb ensalada. Pa blanc</p> <p>-Plàtan</p>	<p>22</p> <p>-Cuinat de lleties</p> <p>-Pizza de pernil dolç amb formatge.</p> <p>-Pera</p>
<p>25</p> <p>-Puré de verdures amb crostons</p> <p>-Aguiat de pilotes. Pa moreno</p> <p>-Poma</p>	<p>26</p> <p>-Fideus de brou de peix amb sípia</p> <p>-Truita de tonyina amb ensalada de tomàtiga. Pa blanc</p> <p>-Iogurt</p>	<p>27</p> <p>-Arròs blanc integral amb salsa de tomàtiga</p> <p>-Filet de lluç amb patates al forn i ensalada. Pa blanc</p> <p>-Pera</p>	<p>28</p> <p>FESTIU</p>	

-Tot el menjar serà casolà i d'elaboració pròpia.

-La beguda diària és l'aigua.

-Les fruites, hortalisses i peix poden variar segons la disponibilitat de temporada i producte de proximitat.

-Empram productes ecològics.