

MENÚ DEL MES

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar / CEIP Nou de Campos

Tel: 63063645

DESEMBRE			Sense Gluten	
3	4	5	6	7
-Puré de verdures -Aguiat de pilotes. -Poma	-Fideus de brou de peix amb sípia -Truita de tonyina amb ensalada de tomàtiga. -Iogurt	-Arròs blanc integral amb salsa de tomàtiga -Filet de lluç amb patates al forn i ensalada. -Pera	FESTIU	-Sopa de carn -Salmó i verdures al forn amb patates. -Plàtan
10	11	12	13	14
-Arròs de brou de peix amb gambes -Lluç arrebossat amb verdures. -Plàtan	-Cuinat de lleties amb verdures -Escalop de pollastre i ensalada. -Poma	-Sopa de brou de pollastre amb verdures -Truita de pernil i ensalada. -Taronja tallada.	-Macarrons de tonyina amb tomàtiga -Lluç al forn amb patates i verdures. -Pera	-Puré de verdures -Hamburgueses al forn amb tomàtiga crua i lletuga. -Natilles casolanes
17	18	19	20	21
-Cuinat de ciurons amb verdures -Pizza de pernil dolç i formatge -Poma	-Arròs de peix -Pollastre al forn amb verdures. -Plàtan	-Sopa de brou de carn i verdures -Salmó i verdures a la planxa. -Iogurts	-Cuinat de lleties -Truita de patates amb ensalada. -Pera	-Macarrons amb tonyina -Lluç al forn amb patates i ensalada. -Taronja tallada

-Tot el menjar serà casolà i d'elaboració pròpia.

-La beguda diària és l'aigua.

-Les fruites, hortalisses i peix poden variar segons la disponibilitat de temporada i producte de proximitat.

-Empram productes ecològics.