

# MENÚ DEL MES

Margalida Oliver

CEIP Joan Veny i Clar / CEIP Nou de Campos

Tel: 630636456

DESEMBRE			Ordinari	
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
-Puré de verdures amb crostons  -Aguiat de pilotes. Pa moreno  -Poma	-Fideus de brou de peix amb sípia  -Truita de tonyina amb ensalada de tomàtiga. Pa blanc  -Iogurt	-Arròs blanc integral amb salsa de tomàtiga  -Filet de lluç amb patates al forn i ensalada. Pa blanc  -Pera	FESTIU	-Sopa de carn  -Salmó i verdures al forn amb patates. Pa blanc  -Plàtan
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
-Arròs de brou de peix amb gambes  -Lluç arrebossat amb verdures. Pa blanc  -Plàtan	-Cuinat de lleties amb verdures  -Escalop de pollastre i ensalada. Pa blanc  -Poma	-Sopa de brou de pollastre amb verdures  -Truita de pernil i ensalada. Pa moreno  -Taronja tallada.	-Macarrons de tonyina amb tomàtiga  -Lluç al forn amb patates i verdures. Pa blanc  -Pera	-Puré de verdures amb crostons  -Hamburgueses al forn amb tomàtiga crua i lletuga. Pa moreno  -Natilles casolanes
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
-Cuinat de ciurons amb verdures  -Pizza de pernil dolç i formatge  -Poma	-Arròs de peix  -Pollastre al forn amb verdures. Pa moreno  -Plàtan	-Sopa de brou de carn i verdures  -Salmó i verdures a la planxa. Pa blanc  -Iogurts	-Cuinat de lleties  -Truita de patates amb ensalada. Pa moreno  -Pera	-Macarrons amb tonyina  -Lluç al forn amb patates i ensalada. Pa blanc  -Taronja tallada

**-Tot el menjar serà casolà i d'elaboració pròpia.**

**-La beguda diària és l'aigua.**

**-Les fruites, hortalisses i peix poden variar segons la disponibilitat de temporada i producte de proximitat.**

**-Empram productes ecològics.**